

**LIGA LEONESA  
DE CROSS  
POPULAR  
2015/2016  
REGLAMENTO**

## 1- Definición:

La “*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016*” es una competición con formato de campeonato, compuesto por 5 pruebas puntuables de campo a través y desarrolladas en la provincia de León durante los meses de Noviembre, Diciembre, Enero y Febrero.

La finalidad de la “*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016*” es fomentar la práctica deportiva en el entorno natural en el que se desarrolla el campo a través y por otro lado dar a conocer los beneficios que esta disciplina aporta a los corredores y corredoras populares.

## 2- Pruebas puntuables y fechas:

**1ª Prueba** = 22 de Noviembre “III CROSS POPULAR CIUDAD DE LEÓN”. Parque Monte San Isidro, León. (Tierra + Posibilidad barro y nieve).

**2ª Prueba**= 06 de Diciembre “II CROSS POPULAR AYUNTAMIENTO DE BOÑAR”. Boñar. (Hierba + Tierra + Barro+ Posibilidad nieve).

**3ª Prueba**= 20 de Diciembre “V CROSS NAVIDEÑO VILLABALTER”. Villabalter (Hierba + Tierra + Obstáculos artificiales+ Posibilidad barro y nieve).

**4ª Prueba**= 17 de Enero “IV CROSS POPULAR PUENTE VILLARENTE”. Puente Villarente (Hierba + Tierra + Posibilidad barro y nieve).

**5ª Prueba** = 07 de Febrero “V CROSS POPULAR QUINTANA DE RANEROS”. Quintana de Raneros. (Tierra + Hierba + Regueros+ Posibilidad barro y nieve).

## 3- Recorridos y Distancias:

La distancia de las pruebas variará de forma creciente a medida que avanza la liga, desarrollándose entre los 7000m de la 1ª prueba y los 9000m de la última. Del siguiente modo:

1ª Prueba 7000m- 2ª Prueba 7500-3ª Prueba 8000m-4ª Prueba 8500m- 5ª Prueba 9000m

El recorrido se desarrollará siempre sobre superficie de hierba, tierra o barro; si bien cada circuito tendrá sus características propias en forma de pequeños repechos, obstáculos artificiales, zonas de barro, etc..., siendo requisito imprescindible para el organizador que el corredor no transite zonas de asfalto en ningún punto del circuito.

## 4- Sistema de Puntuación:

4.1- Cada prueba puntuará de la siguiente forma:

El ganador recibirá tantos puntos como atletas inscritos figuren en la liga, recibiendo el segundo un punto menos, el tercero dos menos y así sucesivamente.

Ninguna prueba tendrá más puntuación que el resto, si bien **a todo corredor que complete las cinco pruebas se le aplicará un coeficiente de 1,1 al total de puntos acumulados** en su puntuación general.

4.2- Pruebas a puntuar y Criterio de Puntuación:

**No existe un mínimo de pruebas para puntuar**, bastará para entrar en la clasificación de la “*Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016*” con correr una de ellas; si bien para elaborar la clasificación final se le considerarán a cada corredor los **cuatro** mejores resultados, será a la puntuación acumulada de esas cuatro mejores puntuaciones a la que habrá que añadir el coeficiente de 1,1 en caso de haber completado las cinco pruebas que componen la liga.

#### 4.3- Criterio de desempate:

En el caso de empate entre dos o más corredores se tendrá en cuenta el resultado obtenido en la última prueba disputada.

#### 5- Categorías:

Puntuarán en la liga las siguientes categorías:

HOMBRES	MUJERES
Senior (Hasta 34* años Inclusive)	Senior (Hasta 34* años Inclusive)
M-35 De 35* a 39* años	F-35* De 35 a 39* años
M-40 De 40* a 44* años	F-40 De 40* a 44* años
M-45 De 45* a 49* años	F-45 De 45* a 49* años
M-50 De 50* a 54* años	F-50 De 50* a 54* años
M-55 De 55* a 59* años	F-55 De 55* a 59* años
M-60 Mayores de 60* años	F-60 Mayores de 60* años

\*Nota: Cumplidos durante el año 2015

#### Equipos:

Para puntuar en la clasificación de equipos será condición imprescindible reflejarlo en el momento de realizar la inscripción.

#### Categorías de Equipos:

##### Equipos Masculinos:

Deberán inscribirse un mínimo de cuatro corredores y un máximo libre, independientemente de la categoría de sus integrantes. Puntuarán en cada prueba los cuatro mejores puestos de cada equipo.

##### Equipos Femeninos:

Deberán inscribirse un mínimo de dos corredoras y un máximo libre, independientemente de la categoría de sus integrantes. Puntuarán en cada prueba los dos mejores puestos de cada equipo.

##### Equipos Mixtos:

Deberán inscribirse un mínimo de cuatro componentes y un máximo libre, teniendo como único requisito que haya integrantes masculinos y femeninos. Puntuarán en cada prueba los cuatro mejores indistintamente de ser masculino o femenino. Ejemplo: Si en una prueba la 1ª mujer se clasifica sexta de su equipo, computarán los tres primeros masculinos más la corredora femenina. Lo mismo ocurriría en situación inversa. En la puntuación de equipos no se considerarán categorías.

Para tomar parte en la tanto en clasificación individual como por equipos no será necesario estar federado.

Un mismo corredor/a podrá estar inscrito/a en la clasificación masculino o femenino y mixto.

## **6- Control, Resultados y Clasificaciones:**

La "Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016" será controlada y cronometrada por Interval No Limits empresa cronometradora y organizadora de la Liga.

Las clasificaciones posteriores a cada prueba serán publicadas a la mayor brevedad en la página [www.ligacrossinterval.com](http://www.ligacrossinterval.com)

## **7- Premios:**

La "Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016" reconocerá al final de la misma tanto a los TRES primeros clasificados/as de cada una de las categorías reconocidas en el reglamento como a los TRES primeros equipos independientemente de los premios u obsequios que cada organización de cada prueba estime. También serán reconocidos los 5 primeros clasificados absolutos (femeninos y masculinos).

Todos los corredores que finalicen los CINCO crosses serán premiados con una prenda técnica conmemorativa "FINISHER" de la Liga.

## **8- Comités de Organización y Competición:**

La "Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016" dispone de su propio comité de organización encargado de gestionar cualquier reclamación o incidencia haciéndola llegar en los seis días siguientes a cada prueba.

## **Reclamaciones:**

Las reclamaciones se efectuarán siempre, verbalmente, ante el Juez-Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación y posteriormente se admitirán reclamaciones a la clasificación de la prueba haciéndolas llegar por escrito al comité de organización en los seis días siguientes a la prueba a la siguiente dirección de correo electrónico: [comunicación@intervalnolimits.com](mailto:comunicación@intervalnolimits.com)

## **9- Inscripción:**

**Coste de Inscripción a la liga** Gratuita

**Coste inscripción a cada Cross:** 8€

**Plazo de Inscripción:** Del 4 al 20 de Noviembre de 2015.

### **Cómo Inscribirse:**

- On Line en [www.ligacrossinterval.com](http://www.ligacrossinterval.com)

- En comercio Interval Runners (Padre Isla 111, León. Tfno 987172397) en horario comercial detallando los siguientes datos: Nombre y Apellidos, Club, DNI, Fecha de Nacimiento, Tfno Móvil, e-mail.

Para tomar parte como equipo cada uno de los integrantes habrá que hacerlo constar detallando a mayores de los datos anteriores el nombre del equipo.

- Mediante e-mail a dirección [inscripciones@intervalrunners.com](mailto:inscripciones@intervalrunners.com) indicando todos los datos citados en los párrafos anteriores.

### **Entrega de Dorsales:**

A cada participante en la "Liga Leonesa de Cross Popular Interval 2015/2016" le será entregado al inscribirse en alguna carrera el dorsal, que llevará pegado un chip para el control de cronometraje, con el que participará a lo largo de toda la liga, siendo cada corredor responsable del mismo.

Será requisito imprescindible portar en cada carrera el dorsal entregado a cada corredor en el momento de inscribirse en alguna de las carreras de la Liga. El dorsal deberá colocarse de manera visible en el pecho y se llevará durante toda la carrera. El incumplimiento de este punto puede acarrear la descalificación del atleta en la prueba.

#### **10- Aceptación del Reglamento:**

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento.

#### **11- Protección de datos.**

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que incorpore en el formulario de inscripción a la LIGA DE CROSS INTERVAL (en adelante, LA LIGA) o a la inscripción en cualquiera de sus pruebas, así como los que nos pueda facilitar durante el desarrollo de las mismas, formarán parte del fichero "Eventos Deportivos" registrado ante la Agencia de Protección de Datos por INTERVAL NO LIMITS, C.B., entidad dedicada a la organización y prestación de servicios para eventos deportivos.

Los datos serán tratados y cedidos en tanto sea necesario para la organización, promoción y desarrollo de la pruebas que componen la LIGA: inscripción de los corredores, gestión de dorsales y chips de cronometraje, suscripción de los pertinentes seguros, publicación del listado de inscritos y clasificaciones (indicando el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal y marca) así como de las imágenes tomadas durante el evento en la web de INTERVAL NO LIMITS, C.B., sus redes sociales y en medios de comunicación.

Podrá recibir comunicaciones comerciales, por correo electrónico u otro medio, de los productos y servicios de INTERVAL NO LIMITS, C.B. así como de INTERVAL RUNNERS, C.B., entidad dedicada al asesoramiento técnico y venta de material deportivo, salvo que manifieste su oposición en el acto de inscripción o revoque posteriormente el consentimiento otorgado.

Si desea acceder, rectificar, cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales puede hacerlo enviando su solicitud, a INTERVAL NO LIMITS, Avenida Padre Isla 111, C.P. 24008, León, o enviando un correo a [comunicación@intervalnolimits.com](mailto:comunicación@intervalnolimits.com) adjuntando copia de su D.N.I.